PM 1

RIKSMÄSTERSKAP
RIKSFINAL
2021

Stockholm Top Gymnastics

Gymnastikförbundet

Stockholm Top Gymnastics tillsammans med Gymnastikförbundet hälsar er välkommen till Riksmästerskap steg 7-9 och Riksfinal steg 5-6 2021

Preliminära tider:

13.30 Allmän uppvärmning

14.25 Tränarmöte

14.30-15.35 Schemalagd förträning på redskap

14.30 Domarmöte

15.35 Inmarsch

15.40 Tävlingsstart Riksfinal & Riksmästerskap

19.15 Prisutdelning

Vi önskar er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Varmt Välkomna!

Stockholm Top Gymnastics

Gymnastikförbundet

INFORMATION

Tävlingsklasser:	Riksfinal steg 5-6. Lag (tre gymnaster från Femman och tre gymnaster från Sexan från respektive region), mångkamp (AA), grensegrare Riksmästerskap steg 7-10, Lag (5-5-3),mångkamp (AA), grensegrare.
Tävlingslicens:	Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endast visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.
Regler och bestämmelser:	Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidanatt man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.
Tävlingsjury:	KTK-representant: Sara Rumbutis, Tävlingsledare: Maria Malmberg/Erika Folestad, D1-domare iaktuellt redskap.
Domare:	Domarmöte i Åkeshovshallen den 4/12 kl 14.30. Domaransvarig: Erika Folestad: 070-661 25 69. Mail: Erika.folestad@ki.se. Vi kommer bjuda alla domare på fika och smörgås.
Utbildningskrav:	Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare äransvarig att följa kraven - https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/.
Sjukvårdare:	Sjukvårdare kommer finnas till hands vid tävling och förträning.
Adress:	Åkeshovs Sim- och Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Stockholm. Grön T-bana till Åkeshov.
Logi:	Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event.Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport, eller hör av er till sport@scandichotels.com. Närmsta Scandichotell är Scandic Alvik.
Entréavgift:	Vuxna: 90 kr, Barn (6 -17 år): 40 kr. Barn under 6 år har fritt inträde.
Cafeteria:	Cafeteria finns i Åkeshovshallen.

Stockholm Top Gymnastics

Gymnastikförbundet

INFORMATION

Anmälningsavgift:	Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen genomförts.
Administrativ avgift:	Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 50kr/ gymnast. Faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningsavgiften.
Dopingklassade läkemedel:	Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassadeläkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dockskiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget ellerej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/.Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/otillatnapreparat/

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat ickedopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/Medicinskdispens/

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig någotdopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång.Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.
Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/.

.

Stockholm Top Gymnastics

Gymnastikförbundet

GDPR:

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Resultat:

Resultaten redovisas live på http://score.sporteventsystems.se/. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Fristående musik:

Musik ska mailat till: kanslitavling@stockholm-top.se senast den 25/11. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Frågor:

Tävlingsledare: Maria Malmberg, mobil: 070-696 22 01.
Mail: kanslitavling@stockholm-top.se.

Domaransvarig: Erika Folestad: 070-661 25 69.
Mail: erika.folestad@ki.se

Kansli: Stockholm Top Gymnastics, mobil: 076-879 69 24
kansli@stockholm-top.se. www.stockholm-top.se

Slutligen…

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

Stockholm Top Gymnastics

Gymnastikförbundet

DOMARFÖRDELING & POOLINDELNING

ROTATION VIT STEG 5-6			
HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
Anastasija Vlasiuk D1	**Adina Rumbutis D1**	**Ewa Fryxell D1**	**Tora Garberg D1**
Johan Borssén D2/E1	Annika Krylén D2/E1	Sigrid Risberg D2/E1	Celia Stahl D2/E1
Ida Hågstrand E2	Diana Joseph, E2	Karin Petrander E2	Lisa Jönsson E2
Mellansvenska E3	Henrik Odleros E3	Grace Whyte E3	Mellansvenska E3

ROTATION LILA STEG 7-9			
HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
Filip Montelin D1	**Tova Jönsson D1**	**Josephine Göransson D1**	**Alitze Fransson D1**
My Lindskog Andersson D2/E1	Anna-Lena Malm D2/E1	Saga Tran D2/E1	Athina Williams D2/E1
Carin Larsson E2	Thea Hartzell E2	Elsa Lappalainen, E2	Lina Malm E2
Vakant, E3	Sofia Fredriksson E3	Emma Helsing E3	Isabel Soria del Rio E3

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
14:30 - 14:45	Pool 4	Pool 3	Pool 2	Pool 1
14:45 - 15:00	Pool 1	Pool 4	Pool 3	Pool 2
15:00 - 15:15	Pool 2	Pool 1	Pool 4	Pool 3
15:15 - 15:30	Pool 3	Pool 2	Pool 1	Pool 4

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 3	Pool 2	Pool 1	Pool 4
	Pool 4	Pool 3	Pool 2	Pool 1
	Pool 1	Pool 4	Pool 3	Pool 2
	Pool 2	Pool 1	Pool 4	Pool 3

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
14:30 - 14:45	Pool 8	Pool 7	Pool 6	Pool 5
14:45 - 15:00	Pool 5	Pool 8	Pool 7	Pool 6
15:00 - 15:15	Pool 6	Pool 5	Pool 8	Pool 7
15:15 - 15:30	Pool 7	Pool 6	Pool 5	Pool 8

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 7	Pool 6	Pool 5	Pool 8
	Pool 8	Pool 7	Pool 6	Pool 5
	Pool 5	Pool 8	Pool 7	Pool 6
	Pool 6	Pool 5	Pool 8	Pool 7

STARTLISTOR

NR	NAMN	REGION	STEG	
1	Elsa Odelros	Uppsvenska	Steg 5	Pool 1
2	Sofia Lönnstedt	Uppsvenska	Steg 5	
3	Johanna Landgren	Uppsvenska	Steg 5	
4	Gymanst 3	Mellansvenska	Steg 5	
5	Gymanst 1	Mellansvenska	Steg 5	
6	Gymnast 2	Mellansvenska	Steg 5	
7	Chantelle Larsson-Westin	Mitt	Steg 5	
8	Greta Nilsson	Mitt	Steg 5	
9	Vilja Jonasson	Mitt	Steg 5	
10	Adele Akhtarzand	Öst	Steg 5	
11	Linnea Francis	Öst	Steg 5	
12	Lo Vargas	Öst	Steg 5	
13	Maja Jacobsson	Norr	Steg 5	Pool 2
14	Elma Stenvall	Norr	Steg 5	
15	Ann-Sofie Zürner	Norr	Steg 5	
16	Carolina Schön	Syd	Steg 5	
17	Nina Rajkovic	Syd	Steg 5	
18	Elly Joy B. Petrander	Syd	Steg 5	
19	Evelina Stjerna	Väst	Steg 5	
20	Amanda Karlsson	Väst	Steg 5	
21	Emilia Tjäder	Väst	Steg 5	
1	Greta Sundberg	Uppsvenska	Steg 6	Pool 3
2	Elle Norling	Uppsvenska	Steg 6	
3	Stella-Ruth Forsström	Uppsvenska	Steg 6	
4	Elsa Hedlund	Öst	Steg 6	
5	Chloé Ragell	Öst	Steg 6	
6	Greta Lindbäck	Öst	Steg 6	
7	Gymnast 2	Mellansvenska	Steg 6	
8	Gymnast 3	Mellansvenska	Steg 6	
9	Gymnast 1	Mellansvenska	Steg 6	
10	Sabina Kristensen	Syd	Steg 6	
11	Smilla Jemail	Syd	Steg 6	
12	Lisa Malmberg	Syd	Steg 6	
13	Emma Andersson	Mitt	Steg 6	Pool 4
14	Tilda Sundberg	Mitt	Steg 6	
15	Meja Eklöf	Mitt	Steg 6	
16	Noomi Carnerus	Norr	Steg 6	
17	Wilhelmina Borssén	Norr	Steg 6	
18	Elvira Stenlund	Norr	Steg 6	
19	Lillva Johansson	Väst	Steg 6	
20	Hilda Stenstavold	Väst	Steg 6	
21	Selma Fredriksson	Väst	Steg 6	

STARTLISTOR

NR	NAMN	FÖRENING	STEG	
1	Meja Holmgren	AllStar Gymnastics	7	**Pool 5**
2	Ronja Lindfeldt	AllStar Gymnastics	7	
3	Amélie Huldén	AllStar Gymnastics	7	
4	Stella Buchinger	AllStar Gymnastics	7	
5	Julie Lous-Christensen	AllStar Gymnastics	7	
6	Hilda Hågstrand	AllStar Gymnastics	7	
7	Milja Nurminen	STG	7	
8	Ellida Åhfeldt Lithen	STG	7	
9	Alva Lindén	STG	7	
10	Tilda Persson	Västerås GF	7	
11	Maja Gustuvsson	Västerås GF	7	
12	Alva Fredriksson	Östersundsgymnasterna	7	**Pool 6**
13	Freja Krylén	Östersundsgymnasterna	7	
14	Nora Samuelsson	Östersundsgymnasterna	7	
15	Ada Özyapar	Eskilstuna GF	7	
16	Joline Larsson	Eskilstuna GF	7	
17	Smilla Berg	GF Gymnos	7	
18	Viivi Åkerdal	Umeå GF	7	
19	Ellinor Lehmann	GF Motus-Salto	7	
20	Nova Sjöstrand	GF Motus-Salto	7	
21	Li Vinnerborg	GF Motus-Salto	7	
22	Malva Wingren	STG	9	**Pool 7**
23	Viktoriia Volkova	GF Motus-Salto	8	
24	Lova Folestad	STG	8	
25	Olivia Dahlborg	STG	8	
26	Amanda Helsing	STG	8	
27	Emmy Malmberg	STG	8	
28	Elin Ahlbäck	STG	8	
29	Maxine Finnberg	Umeå GF	8	**Pool 8**
30	Maja Rhodin	Umeå GF	8	
31	Vilma Timlöv	Eskilstuna GF	8	
32	Julia Gakios	AllStar Gymnastics	8	
33	Milla Nyman	AllStar Gymnastics	8	
34	Svea Hallgren	Visbygymnasterna	8	
35	Elvira Molander	Västerås GF	8	

SPONSORER

NeH

CRAFT

PENSUM

VERA Sport

svedea

LEG by UNISPORT

Framåt för fler i rörelse!

folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet